

ROZSTANIE Z DZIECKIEM W SZKOLE

– JAK POMÓC SOBIE I DZIECKU?

KRÓTKIE POŻEGNANIE	
CO POMAGA?	CO UTRUDNIA?
<ul style="list-style-type: none">Przeprowadź w domu rozmowę z dzieckiem – przygotuj je na zmianyPożegnaj je jeden razSzybko opuść salę	<ul style="list-style-type: none">Długie rozmowy przed saląKilkakrotne żegnanie dzieckaStanie w drzwiach i obserwowanie dziecka
RUTYNA	
CO POMAGA?	CO UTRUDNIA?
<ul style="list-style-type: none">Umów się z dzieckiem na sposób pożegnania i stosuj go, np.: „buziak, przytulias i idziesz do Pani”Rutyna daje dziecku poczucie bezpieczeństwa, tym samym pozwala nabierać kontroli nad sytuacją, a rodzicowi kontroli nad czasem potrzebnym na pożegnanie	<ul style="list-style-type: none">Chaos i pośpiech, który rodzi się, gdy rodzic nagle urywa pożegnanie z dzieckiem spiesząc się, np. do pracy
POZYTYWNE KOMUNIKATY	
CO POMAGA?	CO UTRUDNIA?
<ul style="list-style-type: none">Uśmiech rodzicaRadosny i pewny głosPewna postawa ciałaMiłe życzenia: „Dobrej zabawy kochanie!”, „Życzę Ci milego dnia!”, „Baw się dobrze”, „To będzie piękny dzień!” – dzięki tym komunikatom dziecko wie, że przedszkole to miejsce, gdzie można miło spędzić czas a przy tym dobrze się bawić	<ul style="list-style-type: none">Słowa współczucia: „Przykro mi, ale muszę już iść do pracy/domu” – to sugeruje, że dziecko znajduje się w przedszkolu za karęPrzeprosiny: „Przepraszam Cię, ale musisz tu zostać” – to sugeruje, że przedszkole jest czymś nieprzyjemnymSłowa pocieszenia: „Nie bój się” – to sugeruje, że jest się czego baćWspółczucie, żal i strach w głosie rodzica – strach rodzica to gwarancja strachu u dziecka!
MÓWIENIE PRAWDY	
CO POMAGA?	CO UTRUDNIA?
<ul style="list-style-type: none">Szczerłość ze strony rodzicaDotrzymywanie obietnic, np. : „Przyjdę po Ciebie zaraz po obiadku”, „Dzisiaj po przedszkolu pójdziemy razem na plac zabaw”, itp.	<ul style="list-style-type: none">Kłamstwa: „Mama wróci po coś do auta i za chwilę po ciebie przyjdzie” – dziecko czuje się nie tylko smutne, ale i oszukane, przez co bardziej się boiUcieczka rodzica - wychodzenie z sali po kryjomu, bez pożegnania, gdy dziecko odwróci swoją uwagę przy zabawie – dziecko szybko zorientuje się że mamy nie ma

	<p>i będzie czuło się zdezorientowane , a to potęguje strach i niepokój</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nie dotrzymywanie umów zawartych z dzieckiem : „Po przedszkolu odbierze Cię mama”, „Będę zaraz po twojej zabawie”
CIERPLIWOŚĆ I WRAŻLIWOŚĆ	
CO POMAGA?	CO UTRUDNIA?
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dużo czasu spędzanego z dzieckiem ▪ Spokój rodzica, czułość i ciepłe słowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Poganianie dziecka ▪ Straszenie: „Jak nie wejdiesz do sali, nie będziesz miał nagrody w domu”
WEJŚCIE DO SALI NA WŁASNYCH NOGACH	
CO POMAGA?	CO UTRUDNIA?
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dziecko przyprowadzone „na własnych nogach” 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dziecko na rękach rodzica, które trzeba wyrwać z rąk
ZAUFANIE	
<p>Wiemy, że przyprowadzając swoje dziecko powierzają nam Państwo swój najcenniejszy skarb. Będziemy się o niego troszczyć najlepiej jak potrafimy!</p>	

Psycholog

Magdalena Pudzianowska-Śliwka