

BEZPIECZEŃSTWO W DRODZE DO SZKOŁY, BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE

Rady dla rodziców

Szkoła to miejsce, w którym Twoje dziecko spędza dużo czasu, uczęszczając na obowiązkowe i ponadprogramowe zajęcia szkolne, świetlicowe, sportowe, itp. Jest to miejsce, gdzie pozostaje pod opieką nauczyciela, niestety nie zawsze stosuje się jednak do jego zaleceń, stwarzając sytuacje zagrożenia zarówno dla siebie jak i dla innych. Dlatego też wskazane jest, aby każdy opiekun przywiązywał szczególną wagę do przekazywania swoim młodszym i starszym pociechom podstawowych zasad bezpieczeństwa jakich należy przestrzegać, by nie zrobić sobie i kolegom krzywdy, czy też nie stać się ofiarą przestępstwa. Również obserwacja zachowania dziecka jest szczególnie istotna. Odkrycie faktu, że jest ono ofiarą przemocy ze strony kolegów w szkole jest początkowo szczególnie trudne i stanowi bolesne doświadczenie. Zapewne trudno w to uwierzyć, nie można jednak tego ignorować i myśleć, że "sprawa się jakoś rozwiąże". Twoje dziecko cierpi i każdy dzień jest dla niego ważny. Musisz mu pomóc, wspierać je w tym trudnym momencie jego życia, aby nie straciło wiary w siebie i ciebie rodzica. Pamiętaj, że większość dzieci nie informuje dorosłych, że doświadczą przemocy. Są różne powody takiego milczenia: lęk przed zemstą sprawców, brak wiary w pomoc i zmianę sytuacji, obawa, że nikt nie uwierzy, poczucie winy, wstyd itp.

Pamiętaj, musisz sam uważnie obserwować swoje dziecko. Warto też pamiętać o kilku ważnych sprawach:

- Bądź przykładem. Postępuj tak, by być wiarygodnym. Dzieci są dobrymi obserwatorami i łatwo zauważą, gdy nie robisz tak, jak mówisz.
- Wymagaj, ale stawiaj dziecku warunki możliwe do spełnienia.
- Bądź konsekwentny, aby dziecko liczyło się z tobą i wiedziało, że ustalone przez ciebie normy w ważnych sprawach muszą być respektowane.
- Poznaj przyjaciół i znajomych dziecka. Pamiętaj, że w tym wieku koledzy odgrywają dużą rolę i często mają duży wpływ.
- Szanuj prawo dziecka do własnych wyborów, opinii, dysponowania swoim wolnym czasem. Doradzaj, ale nie narzucaj swojej woli.
- Nie bądź nadmiernie opiekuńczy. Pozwól dziecku zdobywać doświadczenia; ono uczy się życia przede wszystkim robiąc nowe rzeczy, sprawdzając. Czasem popełnia przy tym błędy, bądź zatem czujny i w porę reaguj.
- Określ jasno zasady dotyczące zakazu stosowania środków odurzających i innych używek, ale sam też unikaj nadużywania leków, papierosów i alkoholu.
- Ucz jak przewyżczać trudności i radzić sobie w trudnych sytuacjach. Dotyczy to także sytuacji, gdy ktoś proponuje narkotyki.

Są jednak sytuacje, których nie wolno bagatelizować. Masz prawo sądzić, że z dzieckiem dzieje się coś niedobrego, gdy zauważysz kilka z wymienionych niżej objawów równocześnie:

- oddala się od ciebie, staje się obce, mimo, że wcześniej byliście blisko;
- wyraża niechęć do rozmów, unika kontaktu, kręci w rozmowie, kłamie;
- ma kłopoty z nauką, choć wcześniej dobrze sobie radziło, wagaruje;
- jest niecierpliwie, rozdrażnione;

- ma sińce, zniszczone lub brudne ubranie, zniszczone przybory szkolne (np. plecak, piórniki, zeszyty), zapytane nie potrafi wyjaśnić co się stało;
- wygląda na nieszczęśliwe, gorzej śpi;
- pogarsza się w nauce;
- myśli o sobie, że są "gorsze" wycofuje się z kontaktów z innymi;
- staje się "zamknięte" w sobie;
- staje się apatyczne lub agresywne, zmienia nastroje;
- unika szkoły np. rano skarżą się na bóle głowy, brzucha, tracą apetyt;
- mówi np.: "nie lubię tej szkoły", "nienawidzę swojej klasy", "nie chcę tam chodzić", itp.;
- spóźnia się do szkoły, trzyma się blisko nauczyciela;
- wraca ze szkoły powoli, często dłuższą drogą;
- jest na zmianę pobudzone lub ospałe, sypia o dziwnych porach;
- znika często w ciągu dnia z domu pod dowolnym pretekstem;
- wraca bardzo późno lub bez uzgodnienia nocuje poza domem;
- ma nowych znajomych, których nie chce zapraszać do domu;
- kwestionuje szkodliwość narkotyków, uważa, że powinny być zalegalizowane;
- ma przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice, przewlekły katar;
- w jego pokoju dziwnie pachnie, miewa fiki i fajki różnych kształtów, bibułki do skrętów, biały proszek, pastylki nieznanego pochodzenia, opalone folie aluminiowe, leki bez recept, nieznanne chemikalia;
- z domu znikają pieniądze i wartościowe przedmioty.

Bezpieczeństwo dzieci podczas drogi do szkoły

- dziecko w wieku do 7 lat może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby, która osiągnęła wiek, co najmniej 10 lat;
- dziecko w wieku do 15 lat poruszające się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym, jest obowiązane używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu drogowego;
- przez pierwsze kilka tygodni rodzice powinni odprowadzać dziecko do szkoły, pokazując mu przy okazji najbezpieczniejszą trasę;
- rodzice powinni sprawdzić drogę do szkoły, a następnie nauczyć dziecko jak powinno prawidłowo pokonywać trasę;
- rodzice muszą pamiętać, że dziecko powinno być widoczne. Dlatego najlepiej, aby miało ubranie w jasnych kolorach, a na rękawie założoną specjalną opaskę odblaskową;
- odblaski, i to najlepiej kilka, powinny być również umieszczone na tornistrze;
- czasem lepiej, żeby dziecko chodziło określoną drogą, ale dobrze oświetloną, z przejściem dla pieszych z sygnalizacją świetlną.